



Diplomado *en*
Terapia de Pareja

Sesión informativa y
Webinar gratuito:

Los temores del
Terapeuta de Pareja



UNIVERSIDAD DE
LA SALLE

psicoterapia **13**



Temor # 1

¿Qué le pregunto a la pareja?

El temor viene de: Desconocer a qué rubro pertenece la información: Historias clínicas complejas, tratamientos prediseñados y manuales de terapia.

Temor # 1

¿Qué le pregunto a la pareja?

¿Para qué le harías una pregunta a una pareja, si no sabes qué vas a hacer con lo que te responda?

Temor #1

¿Qué le pregunto a la pareja?



Intencionalidad

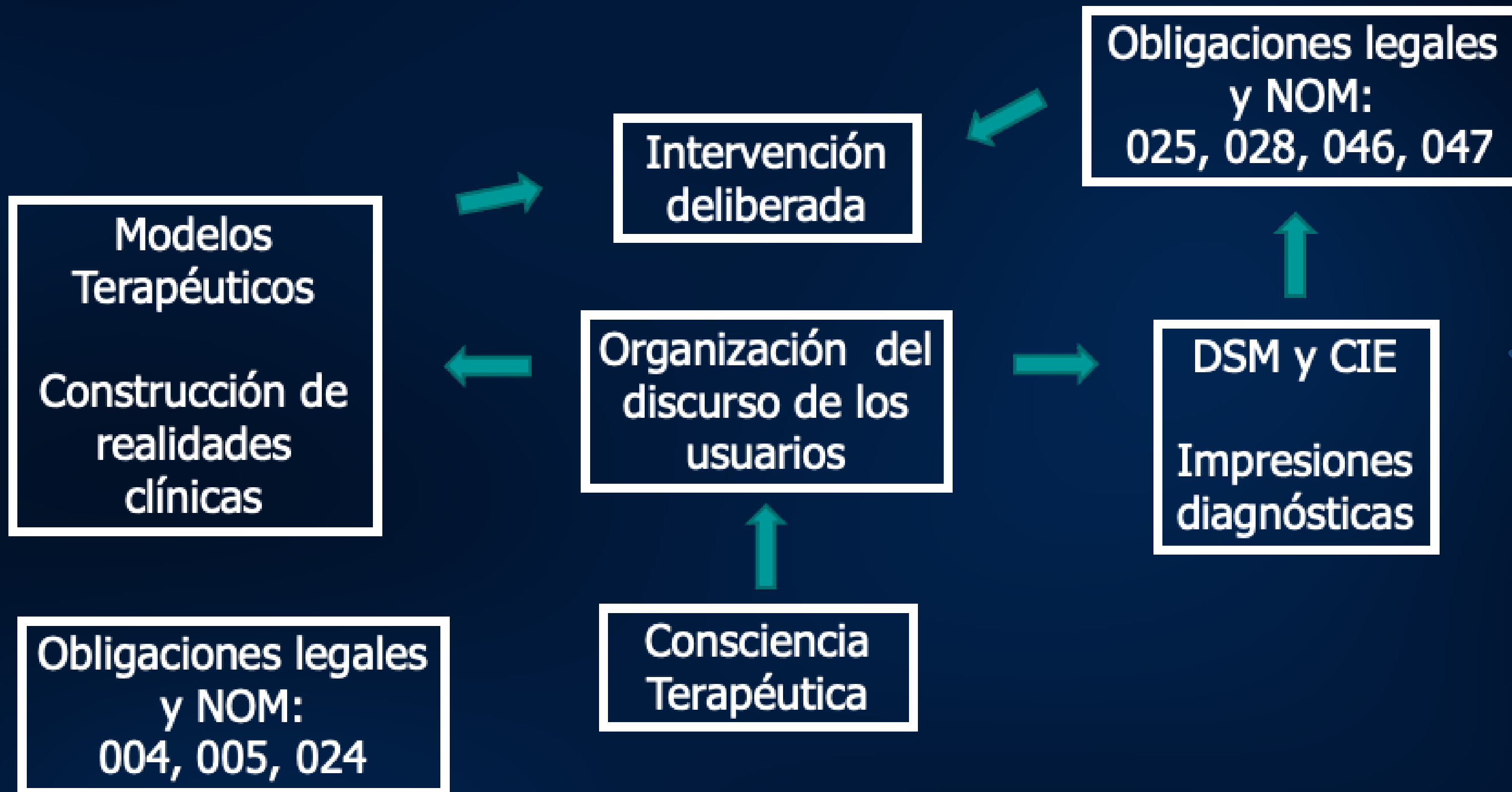


Marco legal



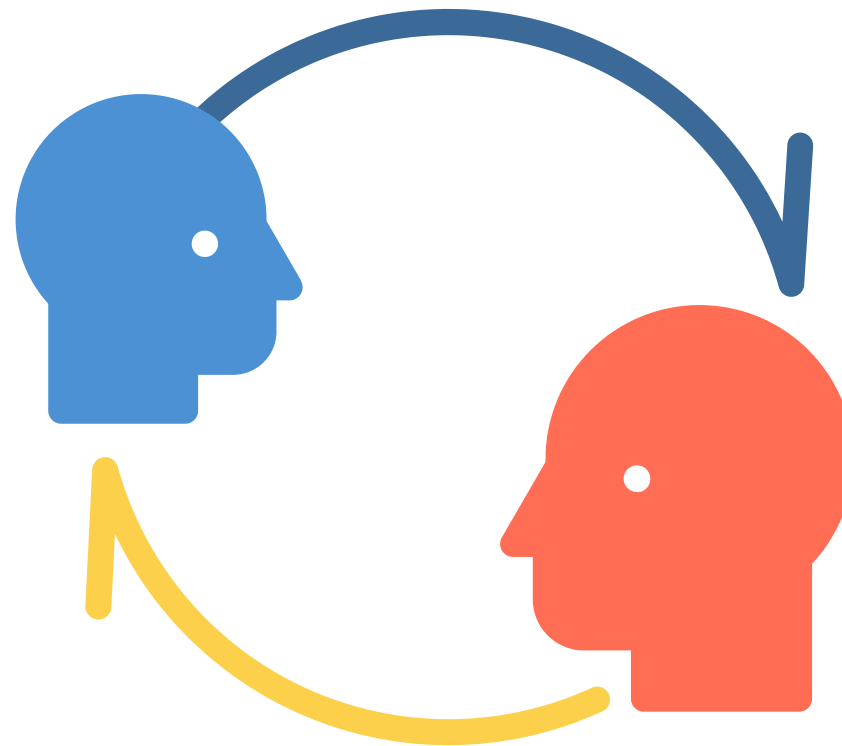
Marco clínico

Marco psicoterapéutico



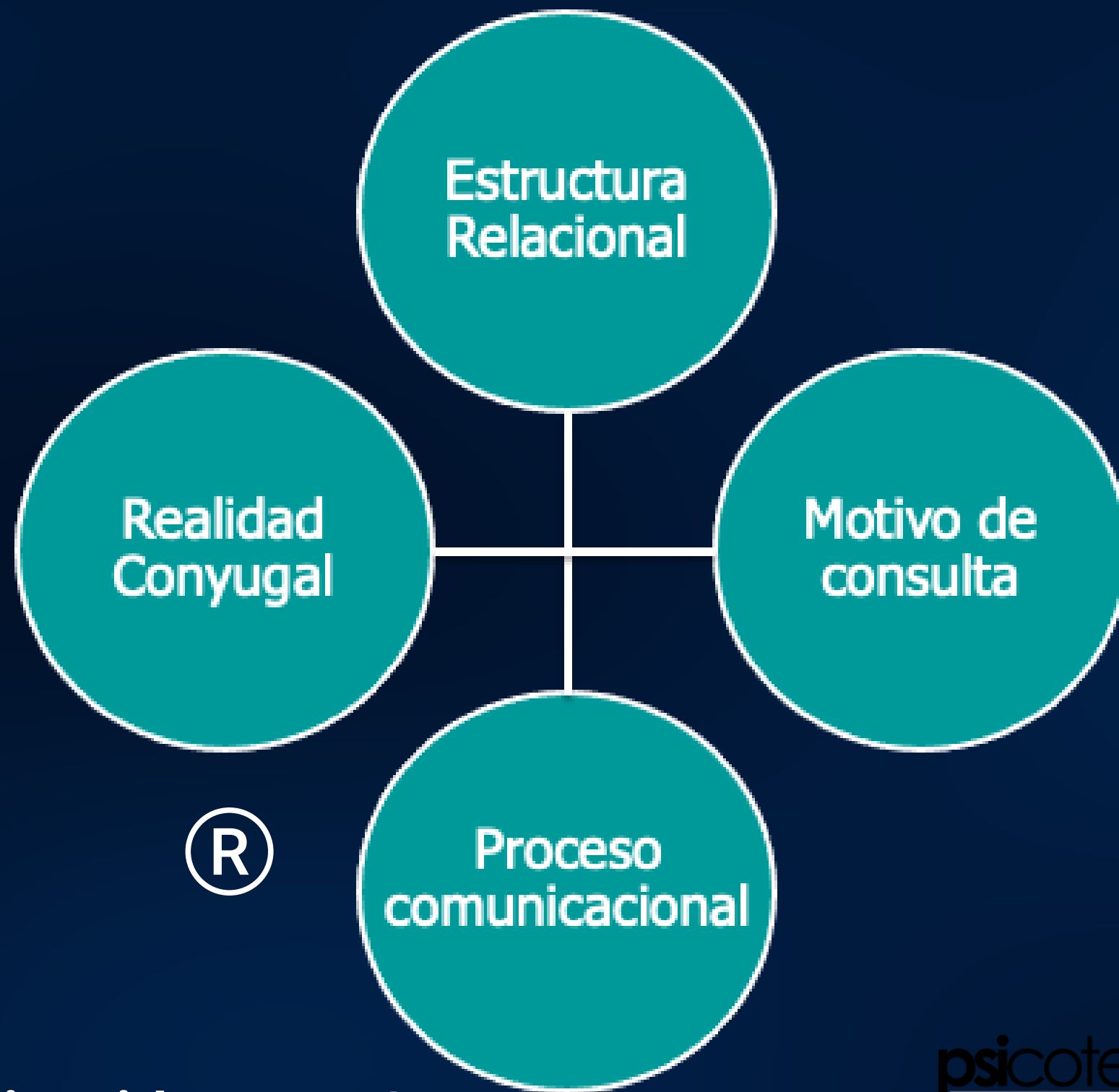
¿Cómo mirar a las parejas desde un marco teórico?

- Estructura de comunicación: Cómo se envían y cómo se interpretan los mensajes



(Watzlawick, Beavin y Jackson 1981)

Información de prioridad



(Minuchin y Fishman 2004)

Intervención

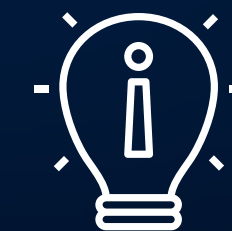
Preguntas lineales y circulares - Preguntar



Escenificación - Ordenar



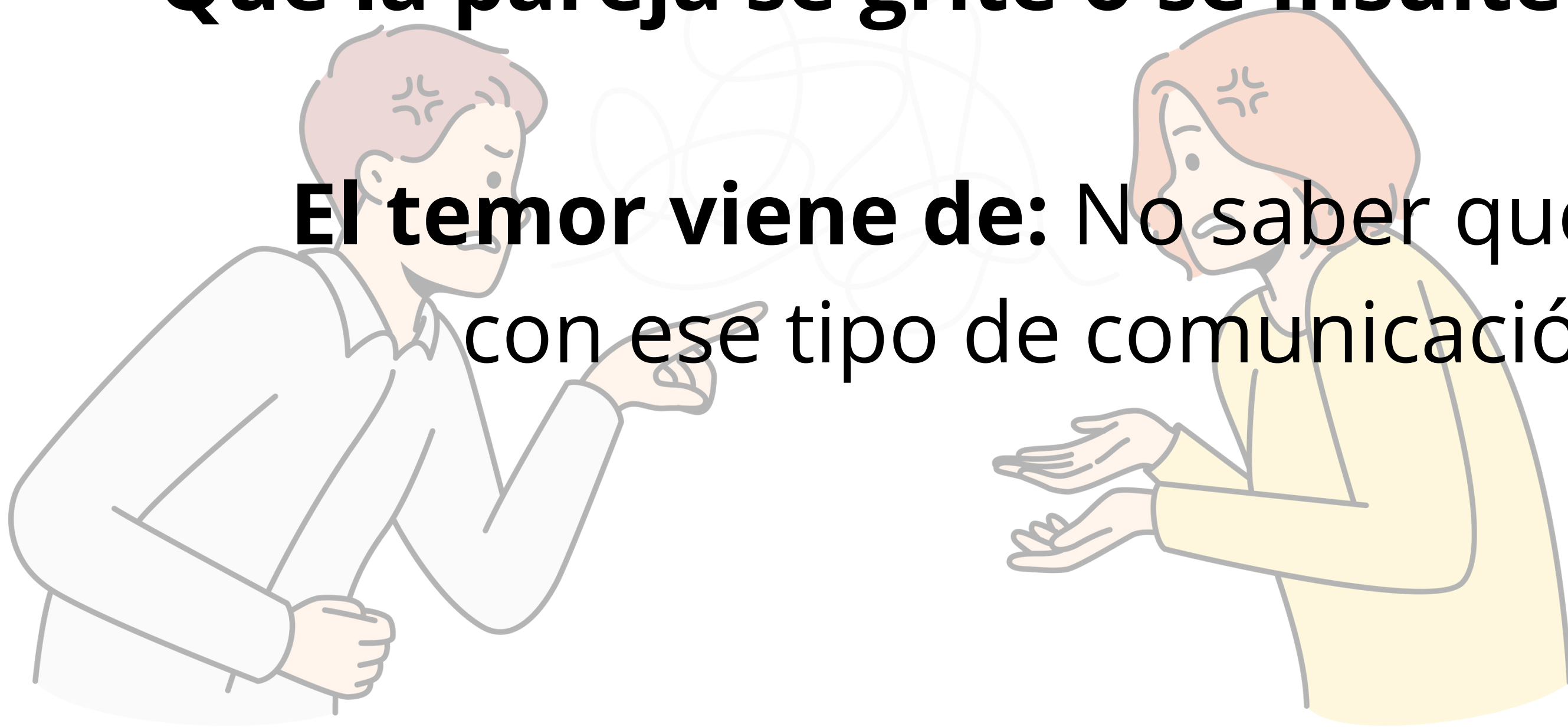
Iluminación - Afirmar



Temor # 2

Que la pareja se grite o se insulte en sesión

El temor viene de: No saber qué hacer con ese tipo de comunicación.



Temor #2

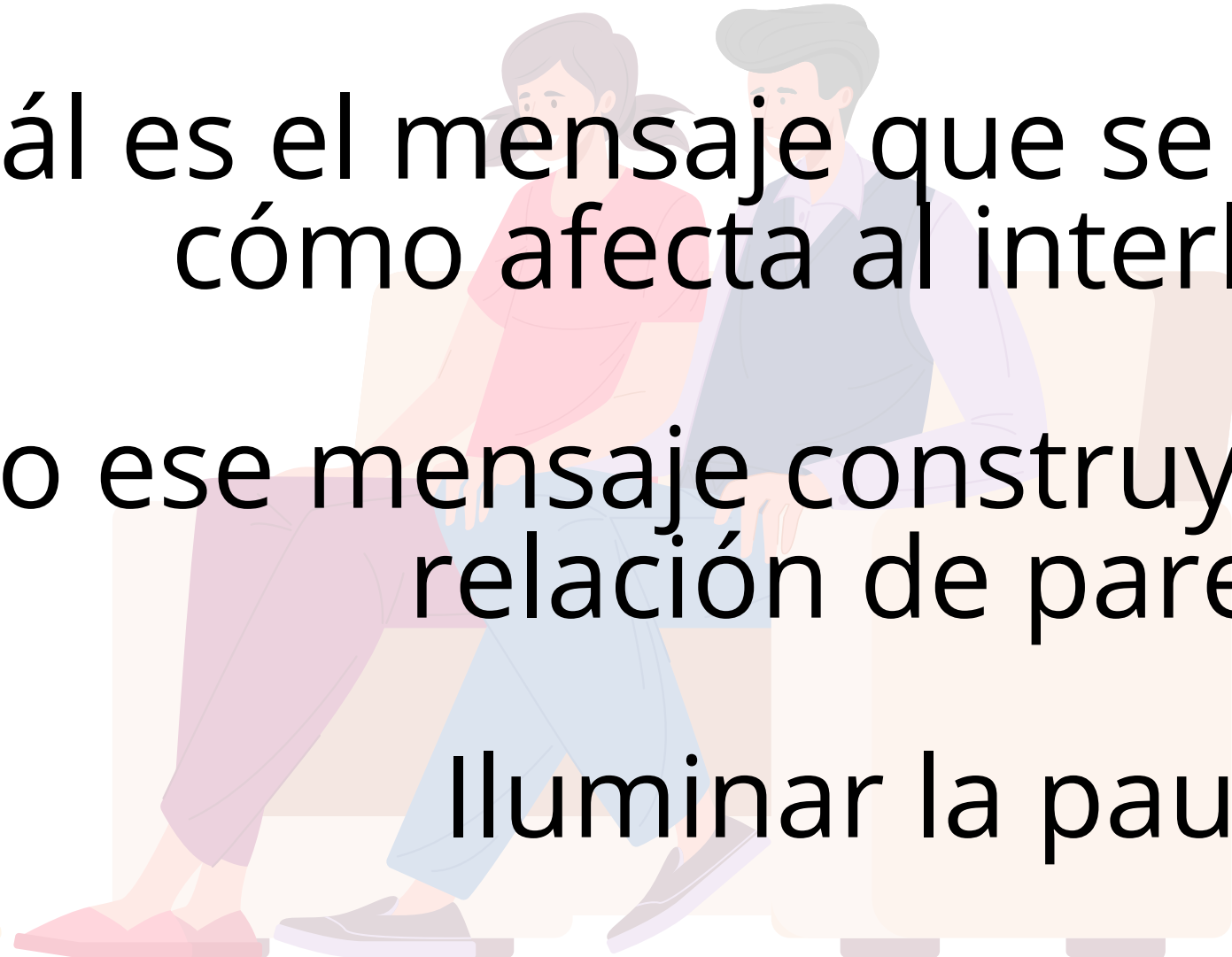
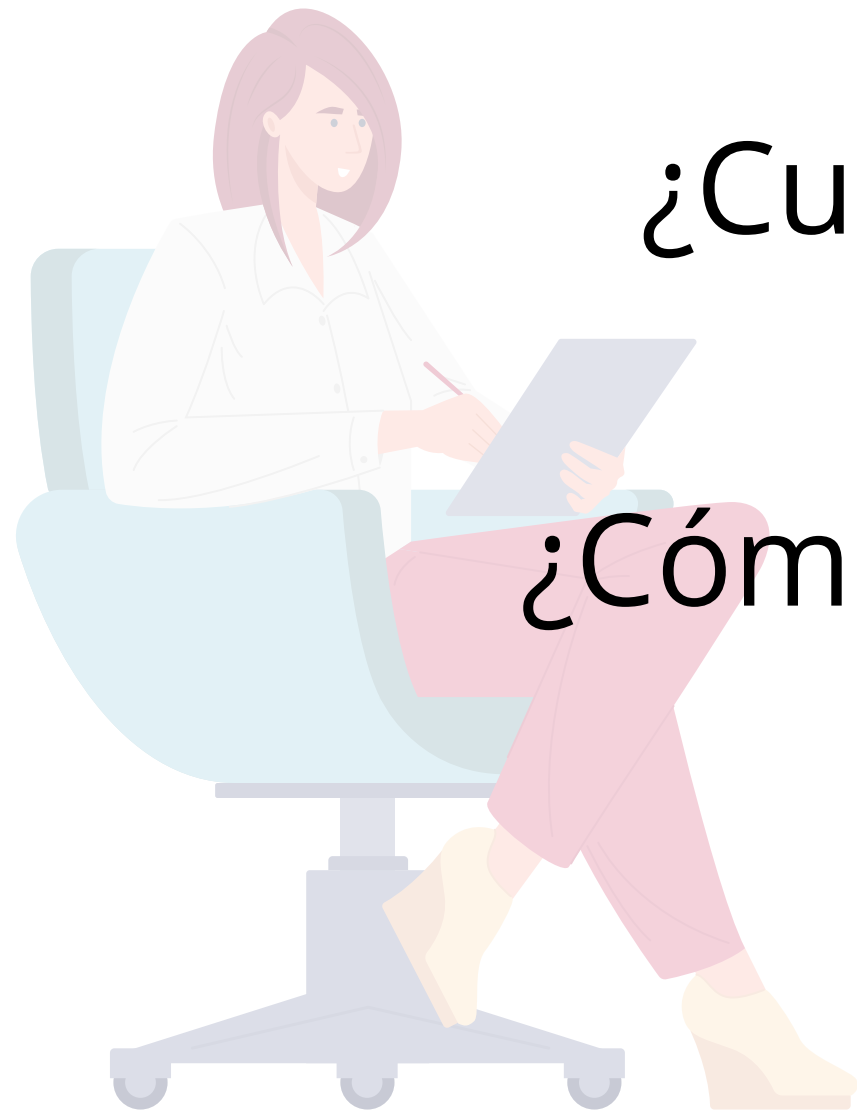
Que la pareja se grite o se insulte en sesión



¿Cuál es el mensaje que se desea enviar y cómo afecta al interlocutor?

¿Cómo ese mensaje construye o destruye a la relación de pareja?

Iluminar la pauta

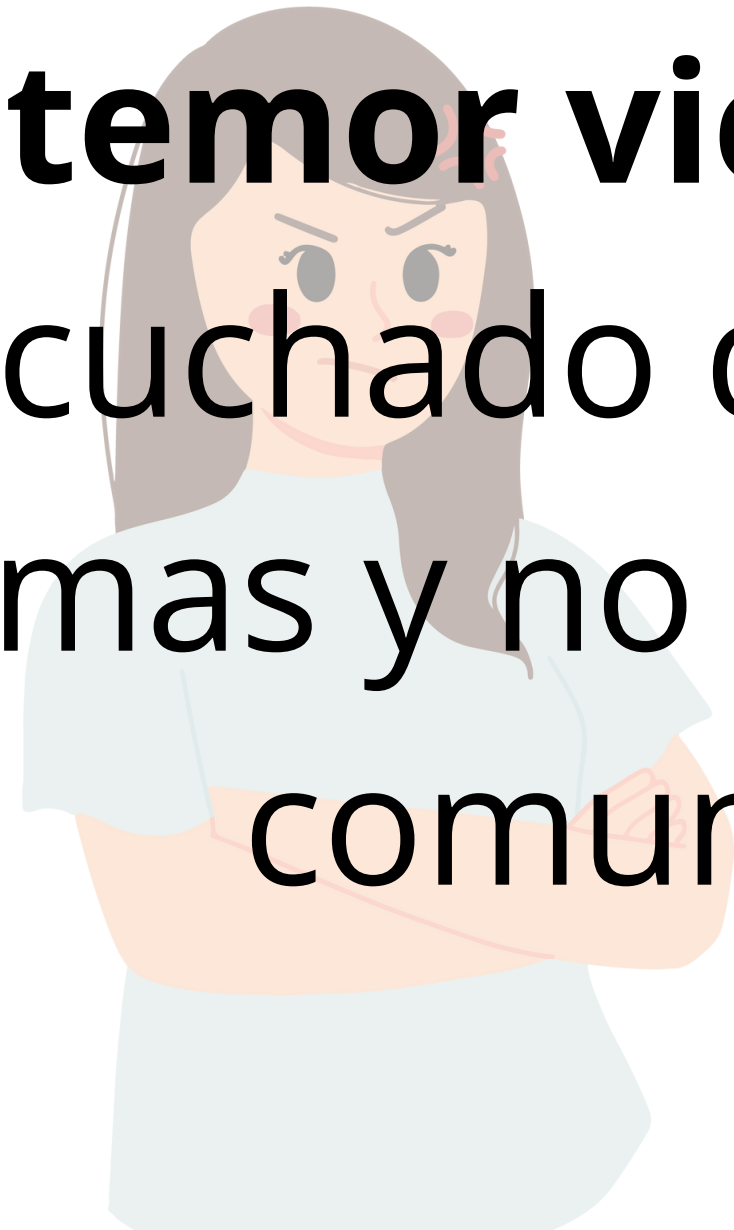


Temor # 3

¡Que la pareja se vaya enojada de la sesión!



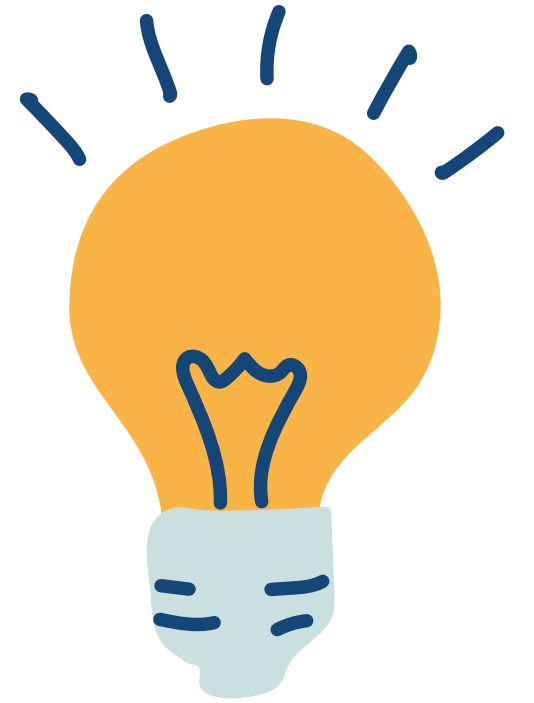
El temor viene de: Haber escuchado demasiado los problemas y no haber trabajado la comunicación.



Temor #3

¡Que la pareja se vaya enojada de la sesión!

Regla de los 5 minutos



Temor #3

¡Que la pareja se vaya enojada de la sesión!



Escenificación: Que la pareja actúe la comunicación + / - frente a ti.

Iluminación: Que la pareja se dé cuenta de la comunicación que les hace daño.



Temor #4

Qué la pareja no regrese a la siguiente sesión



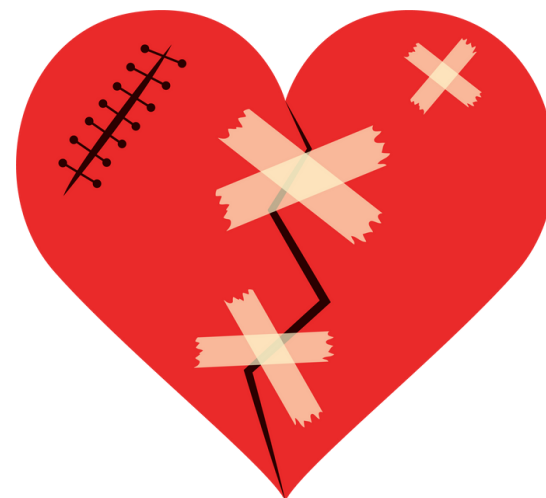
El temor viene de: Que la pareja te preguntó qué hacer para estar mejor al final de la sesión y se fue sin resultados.

Temor #4

Qué la pareja no regrese a la siguiente sesión



Definir la relación si es necesario



Temor #4

Qué la pareja no regrese a la siguiente sesión



Enfoque

¿Estamos hablando de lo que es importante para la pareja y lo hacemos de forma intencional?

Temor #4

Qué la pareja no regrese a la siguiente sesión



Tratamiento encaminado a objetivos observables

¿Qué desean lograr juntos con la terapia? ¿Cuándo sabremos que lo hemos alcanzado?

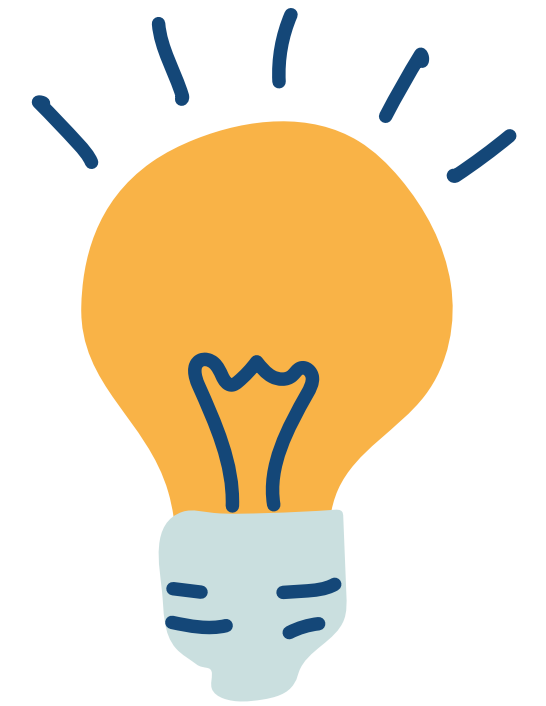
Temor # 5

**Presión por la falta de resultados
(Llevar la relación a cuestras)**

El temor viene de: Que la pareja repite en tu consultorio, las mismas peleas que tiene en su casa (mismo círculo comunicacional).

Temor #5

Presión por la falta de resultados



Regla de los 5 minutos

Temor #5

Presión por la falta de resultados



Escenificación: Que la pareja actúe la comunicación + / - frente a ti.

Iluminación: Que la pareja se dé cuenta de la comunicación que les hace daño.



Temor #6

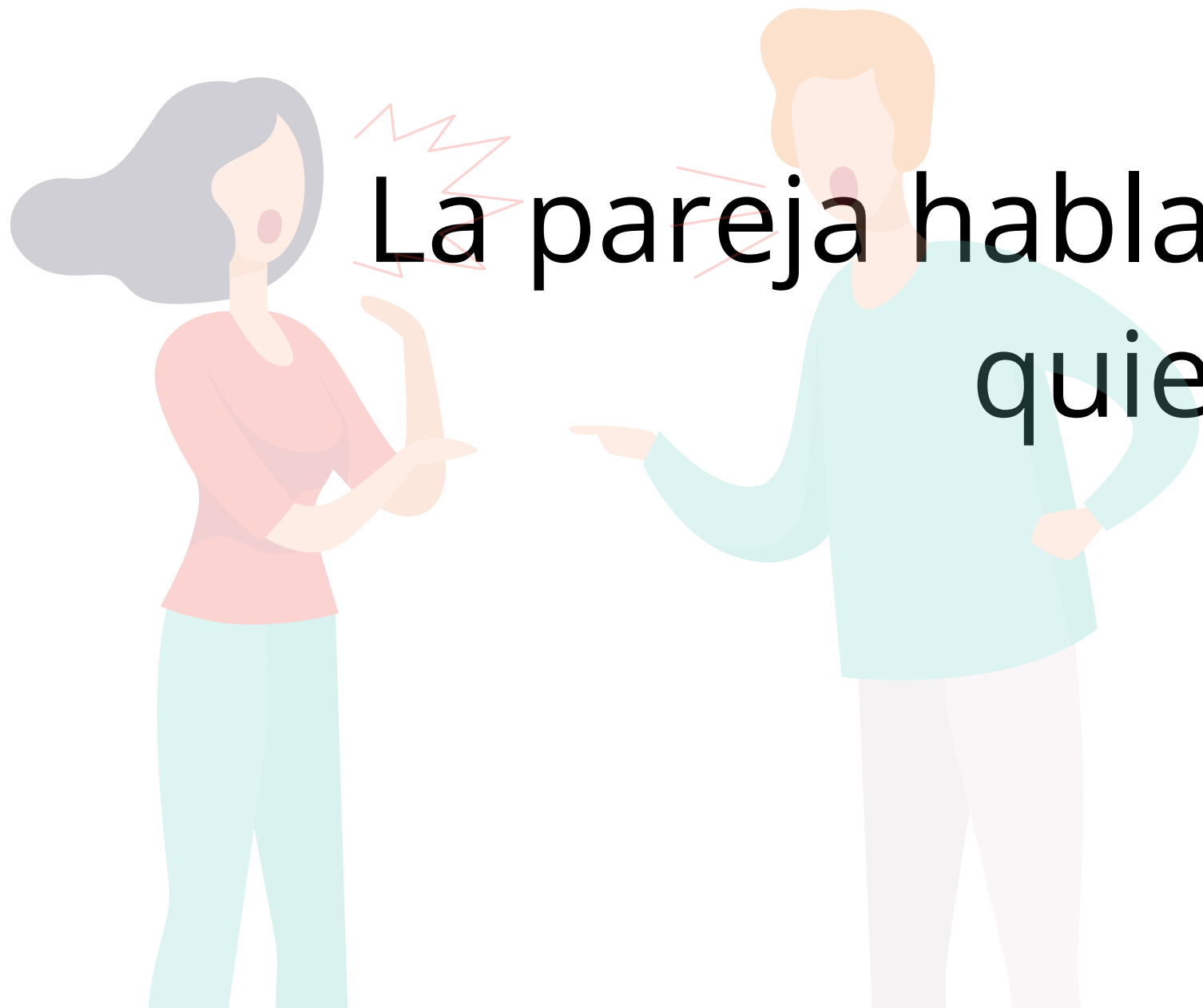
Pérdida del control en la consulta y del tratamiento

El temor viene de que: La pareja asiste por separado y en conjunto a sesión durante el tratamiento.

Temor #6

Pérdida del control en la consulta y del tratamiento

La pareja habla de lo que quiere y como quiere en sesión.



Temor #6

**Pérdida del control en la consulta y del
tratamiento**



**Atender a la pareja siempre en
conjunto**



Temor #6

**Pérdida del control en la consulta y del
tratamiento**

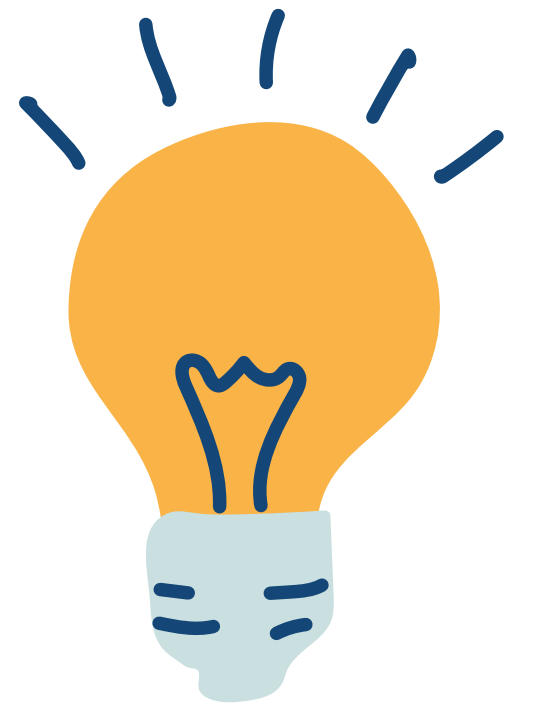
Ser inmune a las historias



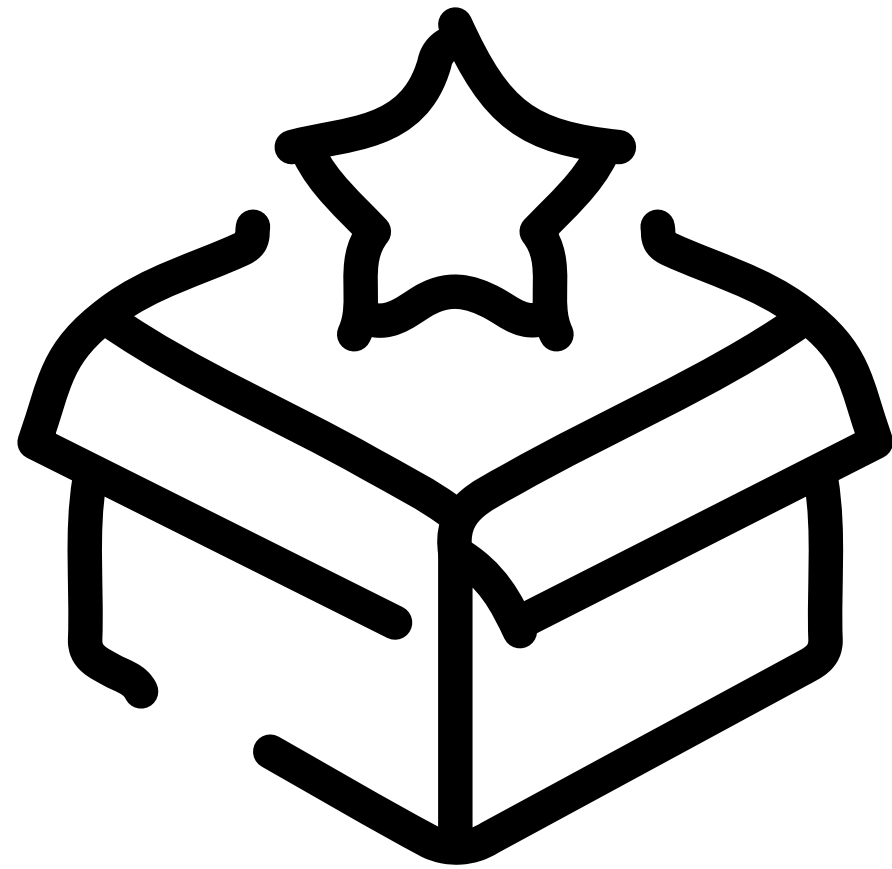
Temor #6

**Pérdida del control en la consulta y del
tratamiento**

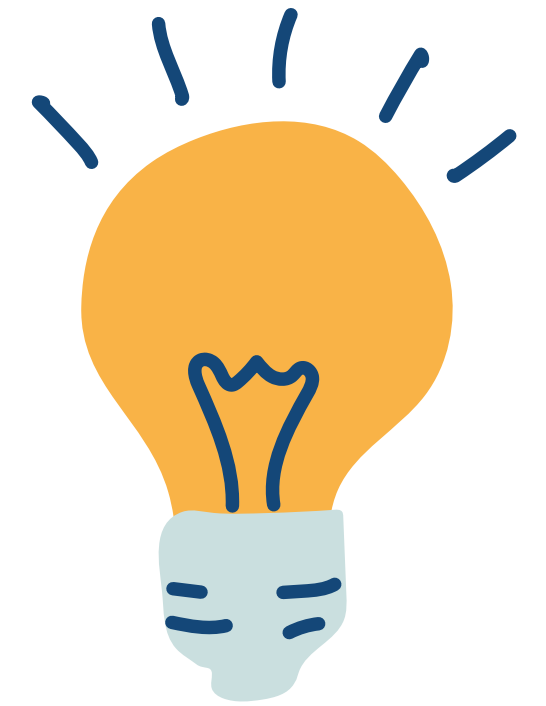
**Detener las conversaciones
improductivas**



Bonus



Obtener la información correcta antes de la consulta:



Necesidad de cambio
Situaciones de riesgo

Tratamientos abandonados o en curso

Procedimientos legales

Otorgar la información correcta antes de la consulta:



1. Tipo de tratamiento
2. Duración del tratamiento
3. Duración de la consulta
4. Tiempo entre consultas
5. Procedimientos del tratamiento
6. Intenciones del tratamiento
7. Costo de la consulta

Casos intimidantes



Mucho ruido y pocas nueces

El abuso que sufrí de niña no me deja amarte en la cama

Si te vas, sería mejor que yo ya no estuviera viva

Casos intimidantes



Si quieres otra violación, aquí te la proporciono cariño

¡El polvo blanco es lo único que hace que no me divorcie de ti!

Tragedias Legales

- 1) ¡Mi enfermedad era confidencial y ahora todo mundo lo sabe!
- 2) Psicóloga, tú nos dijiste que actuaríamos como si no fuéramos esposos, y eso hice...



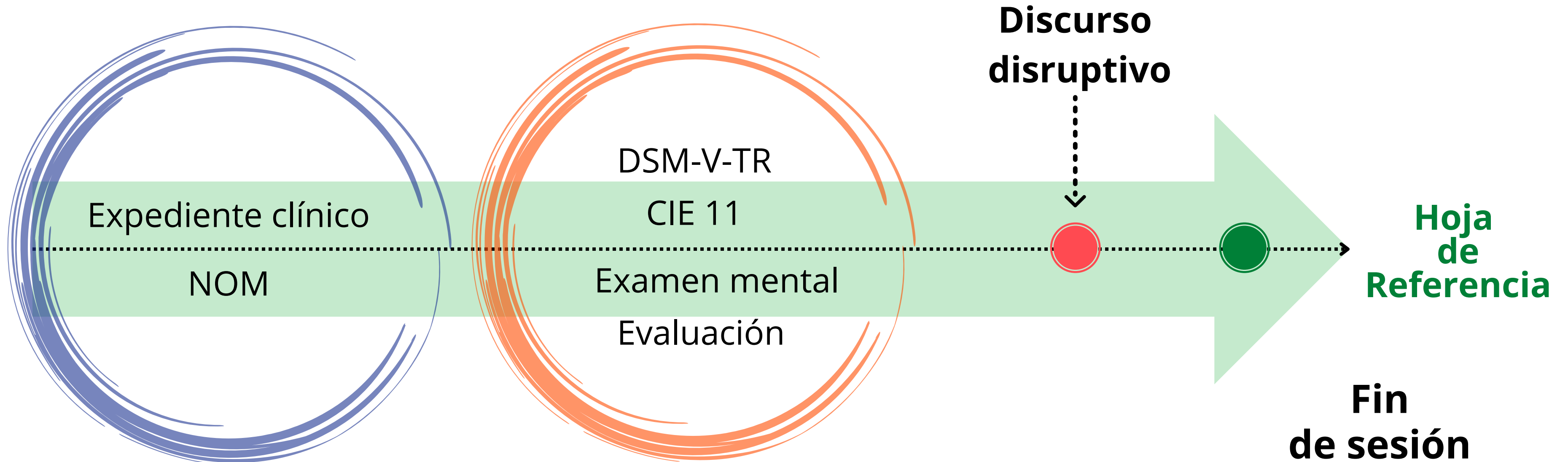
Tragedias Legales

3) Voy a rodar contigo y mi destino será morir...




4) ¡La amo!, prometo ya no volver a pegarle... ¡Se lo juro psicóloga!



Perspectiva general



**Inicio
de sesión**

-  Urgencias psiquiátricas
-  Consumo de Sustancias
-  Violencia de género

23°



psicoterapia **13**

Diplomado *en*
Terapia de Pareja

Avalado por:



MÓDULOS

- 1) Bases Teóricas de la Terapia de Pareja.
- 2) Diagnóstico de la Patología Comunicacional de la Pareja.
- 3) Técnicas de intervención.
- 4) Manejo del expediente clínico, procedimientos obligatorios para situaciones de riesgo y **atención de parejas en línea.**
- 6) Práctica clínica supervisada con parejas reales.

INICIO: Sábado 11 de Marzo de 2023.

Horario: Dos sábados al mes de 09:00 a 16:00 Hrs., tiempo de CDMX. .

Duración: 96 horas / 6 meses

Datos del evento

- ✓ **Dirigido a:** Psicólogos, pasantes y estudiantes de psicología.
- ✓ **Duración:** 6 meses, del Sábado 11 de Marzo de 2023 al sábado 23 de Agosto de 2023.
- ✓ **Horario de asistencia:** Dos sábados al mes de 09:00 a 16:00 Hrs.



Datos del evento

✓ **DISPONIBLE 100 % EN LÍNEA** a través
videoconferencia Zoom, en todo México , Perú y
Colombia .

Práctica clínica supervisada con parejas reales

✓ **Avalado por:** Universidad La Salle con 92 horas
de valor curricular



Becas

COSTO NORMAL

BECA DEL 33% CON INSCRIPCIÓN ANTICIPADA

- ✓ **Realizando transferencia, pago electrónico o depósito en efectivo por la primera mensualidad equivalente a la inscripción**

Fecha límite de inscripción con beca: Viernes 03 de marzo de 2022.

Bonus

**Videograbaciones del curso de manera
indefinida**

**Acompañamiento y retroalimentación de tus
casos clínicos por parte del equipo docente**

REFERENCIAS

Minuchin, S. y Fishman H.Ch. (2004). Técnicas de Terapia Familiar

Ó'Hanlon, H. W. y Weiner - Davis, M. (1990). En busca de soluciones. España: Paidós.

Watzlawick, Beavin y Jackson (1989). Teoría de la comunicación humana. España: Herder.