

SESIÓN INFORMATIVA Y WEBINAR GRATUITO

● EN VIVO

TEMA:

CASOS CLÍNICOS DE TERAPIA EN PAREJA

EXCLUSIVO PARA PSICÓLOGOS



Diplomado *en*
Terapia de Pareja

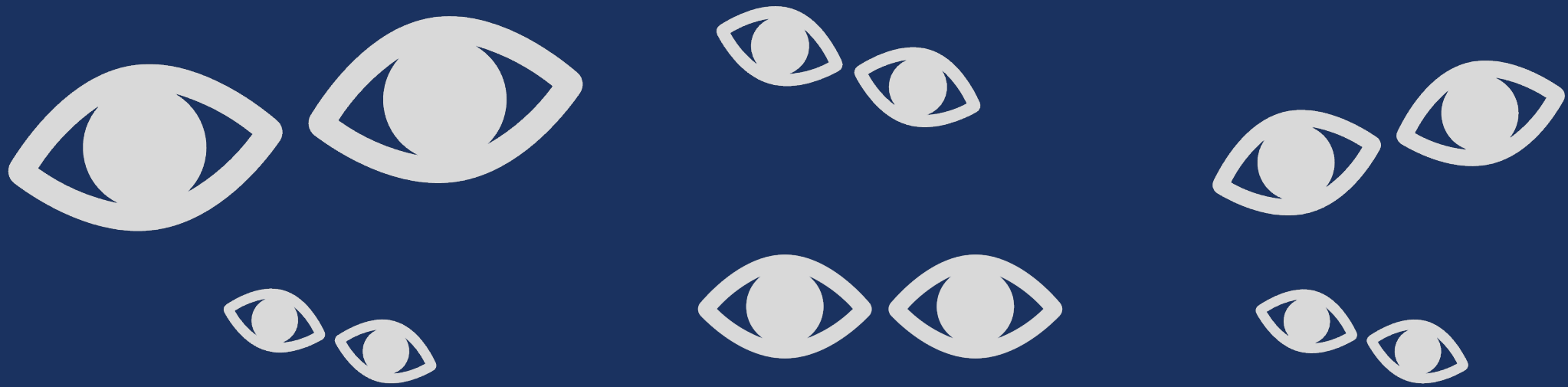


psicoterapia **13**

Universidad
La Salle
Pachuca

Videoconferencia ZOOM:
Sábado 02 Marzo de 2024,
12:00 Hrs. Tiempo de la CDMX

¿CUÁL ES LA INTENCIÓN DE ESTAR AQUÍ?



¿CUÁL ES LA INTENCIÓN DE ESTAR AQUÍ? ¿QUÉ ES LO QUE BUSCAS?

- Tienes algún caso de pareja que se te ha dificultado
 - Sentir seguridad para atender parejas difíciles
 - Curiosidad
- **Herramientas prácticas para atender parejas: ¡Yo sé qué hacer!**



¿QUÉ ES LO QUE TODAS QUEREMOS?

- Queremos ser Terapeutas de Pareja efectivas 



NUESTRA EXPERIENCIA Y LA EXPERIENCIA DE MÁS DE 3000 Ψ

- Demasiada teoría
- Supervisiones largas, confusas y costosas
- Solamente explicar los problemas y no resolverlos
- Revoltura de conceptos

NUESTRA EXPERIENCIA Y LA EXPERIENCIA DE MÁS DE 3000 Ψ

- Entre más añeja es la revoltura más sencillo es creer en ella, pero ¿da resultado en la práctica clínica?

(Haley, 2010)

(De Shazer 1986)

LA SUPERVISIÓN – LA CLASE ESTUVO PADRE PERO... ¿CÓMO LE HAGO EN LA CONSULTA...?

- Con las parejas que tienen múltiples problemas
 - Con las parejas que se gritan
 - Con las parejas resistentes
- Con casos de pareja intimidantes (muerte de los hijos)
- Con parejas en los que varios terapeutas han fracasado

¡SÍ! ¿PERO CÓMO LE HAGO?




¿QUÉ EFECTO TIENE EN EN NOSOTRAS ESA TIPO DE SUPERVISIÓN? (ENSEÑANZA)

- Los casos siguen sin avanzar aún después de la supervisión (o de la clase).
- Te llevas los casos a casa porque no se han resuelto
- Te preguntas si realmente sirves para hacer este trabajo

¿CÓMO DEBE SER LA SUPERVISIÓN? (Y LA ENSEÑANZA)

- Breve
- Amena y motivante
- Efectiva
- Presente en todos los cursos de psicoterapia

¿EN QUÉ CONSISTE UNA SUPERVISIÓN EFECTIVA?

- **Nivel 1)** Necesidad de cambio y Capacidad de maniobra 
- **Nivel 2)** Disposiciones Legales 
- **Nivel 3)** Modelo Terapéutico 

SUPERVISIÓN EN PSICOTERAPIA 13

- Es efectiva, dentro y fuera del curso
- Fuera del curso nos toma 15 minutos
- Es permanente porque un grupo de WhatsApp siempre está disponible aún después del curso

SUPERVISIÓN EN PSICOTERAPIA 13

- Nuestras alumnas siempre cuentan con nosotras

NIVEL I) NECESIDAD DE CAMBIO Y CAPACIDAD DE MANIOBRA

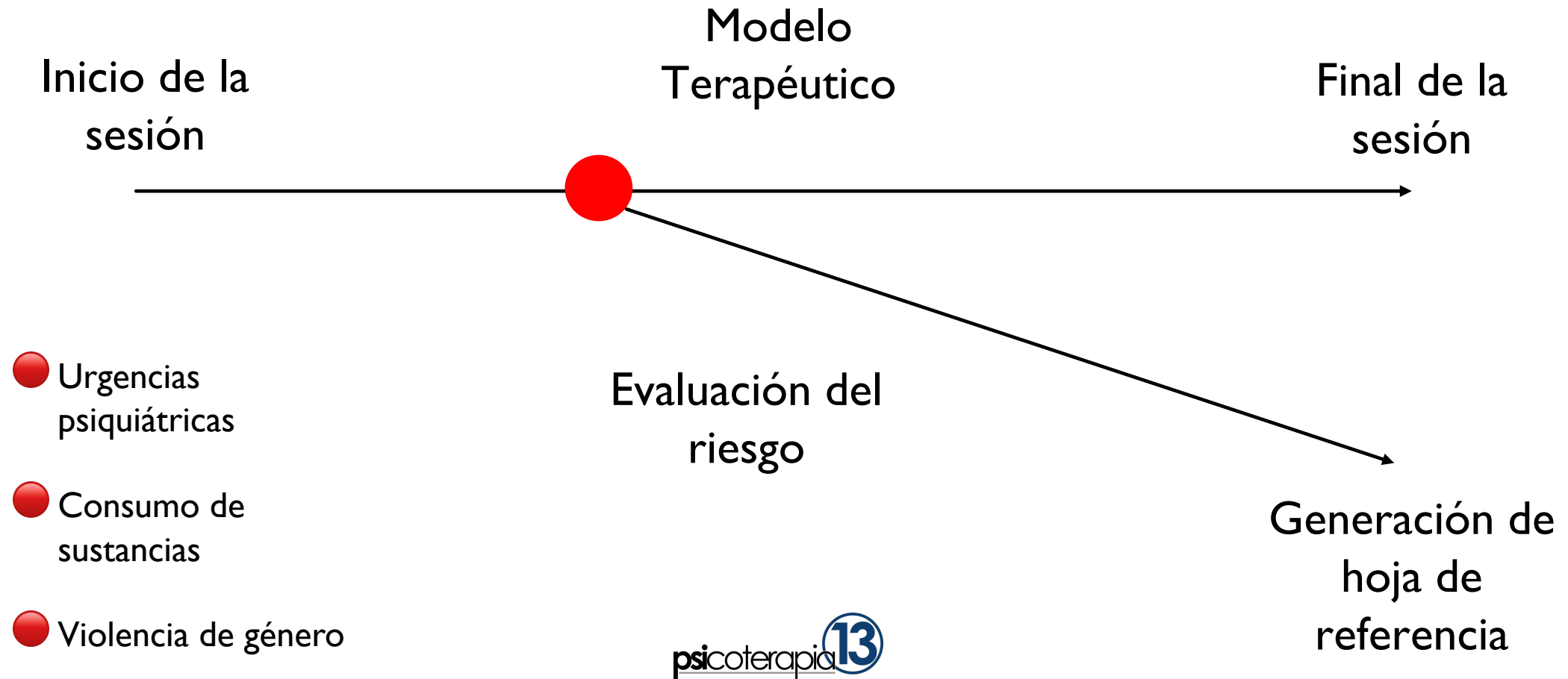
- Citas para terceras personas: Cónyuges
- ¿Quién debe asistir al tratamiento? Las sesiones siempre deben ser conjuntas
 - Parejas que condicionan el tratamiento

(Fisch, Weakland y Segal 1994)

NIVEL 2) DISPOSICIONES LEGALES: EN TODOS LOS CASOS

- NORMA Oficial Mexicana NOM-004-SSA3-2012, Del expediente clínico.
- NORMA Oficial Mexicana NOM-024-SSA3-2012, Sistemas de información de registro electrónico para la salud.

Normas Oficiales: Situaciones de riesgo (DSM y CIE)



NIVEL 2) DISPOSICIONES LEGALES - EN SITUACIONES DE RIESGO

- NORMA Oficial Mexicana NOM-025-SSA2-2014, Para la prestación de servicios de salud en unidades de atención integral hospitalaria médico-psiquiátrica.
- NORMA Oficial Mexicana NOM-028-SSA2-2009 Para la prevención, tratamiento y control de las adicciones.
- NORMA Oficial Mexicana NOM-046-SSA2-2005. Violencia familiar, sexual y contra las mujeres. Criterios para la prevención y atención.

NIVEL 3) MODELO TERAPÉUTICO

- Perspectiva del problema y Objetivos Terapéuticos: 1) Definir la relación y 2) Específicos para cada pareja.
- Organización del discurso del usuario de la pareja
 - Técnicas de Intervención

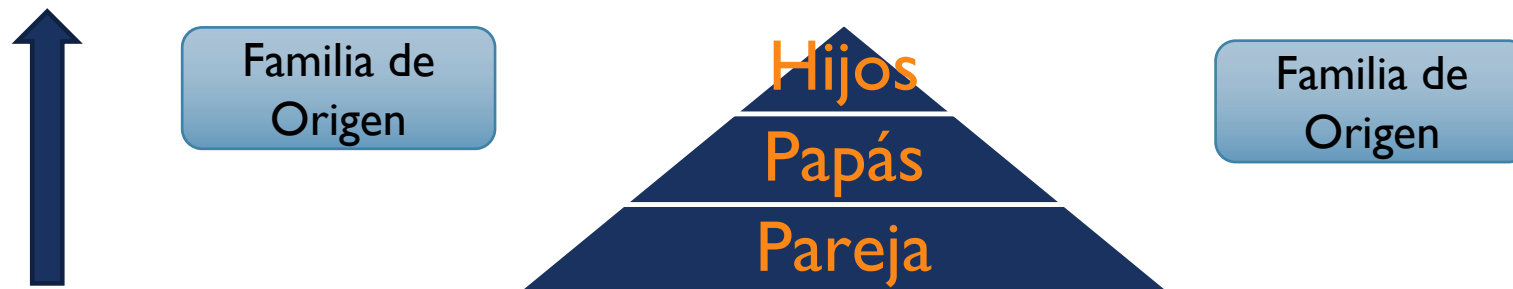
NUESTRA META: INTERVENCIÓN DELIBERADA - DELIBERATED PRACTICE

- Conocer las intenciones de cada una de tus intervenciones: **Saber qué quieres lograr.**
- Tener la capacidad de predecir el resultado de una intervención: **Saber si tu intervención funcionó o no y qué hacer si la intervención ha fallado.**
 - Marco teórico de referencia científico: **Simple pero efectivo.**
 - **Auto supervisión**

(Miller, Hubblae y Chow, 2020)

TERAPIA FAMILIAR ESTRUCTURAL: ESTRUCTURA JERÁRQUICA

- Los síntomas se generan a partir de una estructura: Explicaciones acerca de qué causa el síntoma.



- Los problemas se generan a causa de que los miembros de la familia no ocupan su lugar jerárquico o no lo ocupan bien.

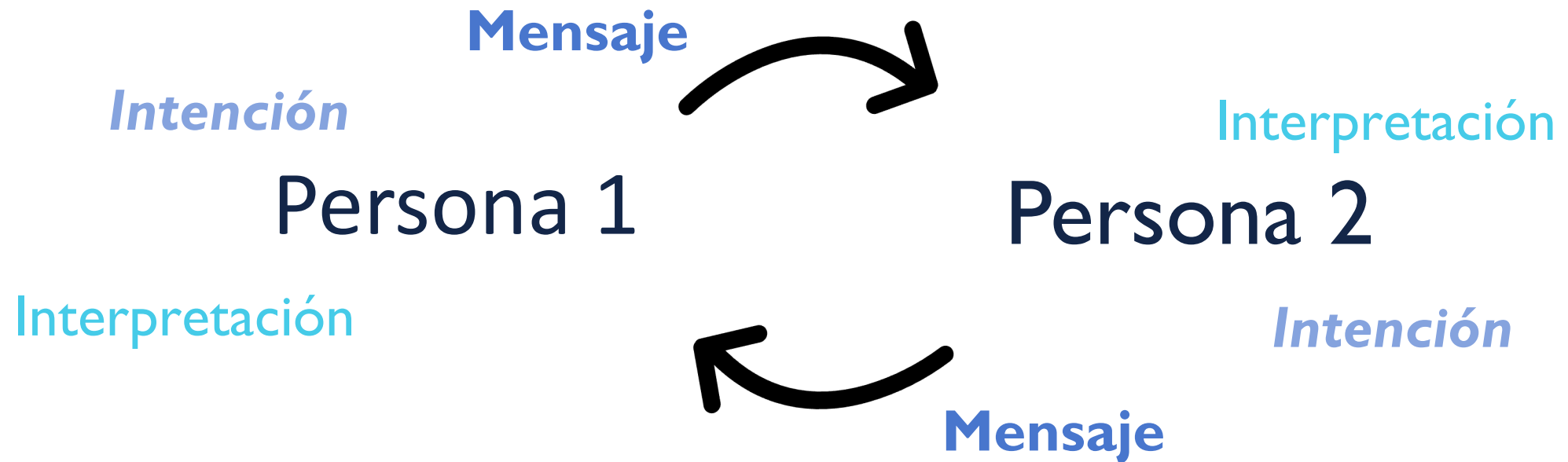
TERAPIA ESTRUCTURAL

- **Terapia Familiar: Vínculos Jerárquicos**
- **Terapia de Pareja: Vínculos comunicacionales**

QUIÉN MANDA, ¿ÉL O ELLA?



TERAPIA DE PAREJA: ESTRUCTURA DE COMUNICACIÓN



(Watzlawick, Beavin y Jackson 1993)

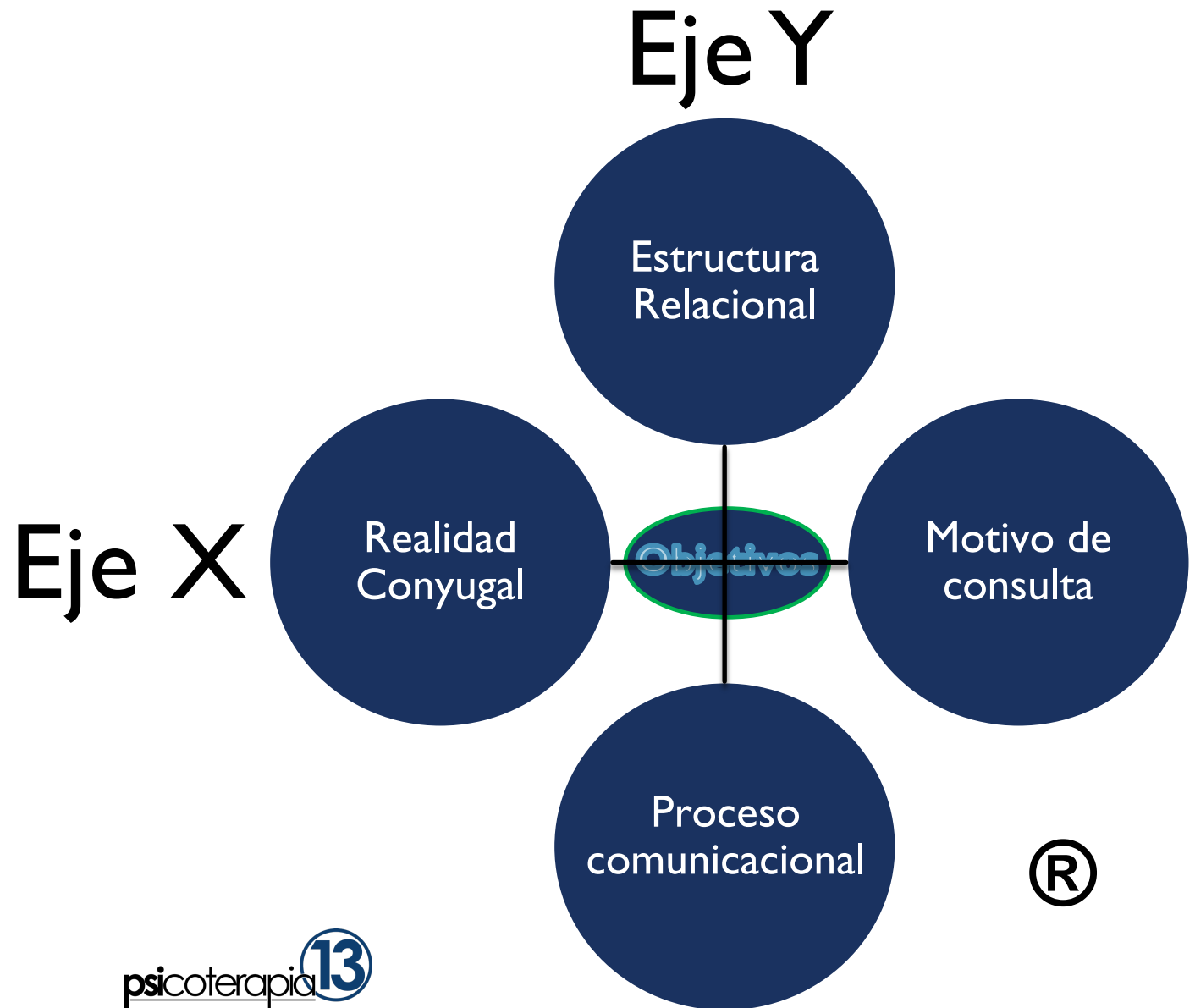


PATOLOGÍA COMUNICACIONAL DE LA PAREJA

- Interpretación negativa de los mensajes
- Recurrencia

(Watzlawick, Beavin y Jackson 1993)

Organizar la información en la consulta de Terapia de pareja 🧑🧑

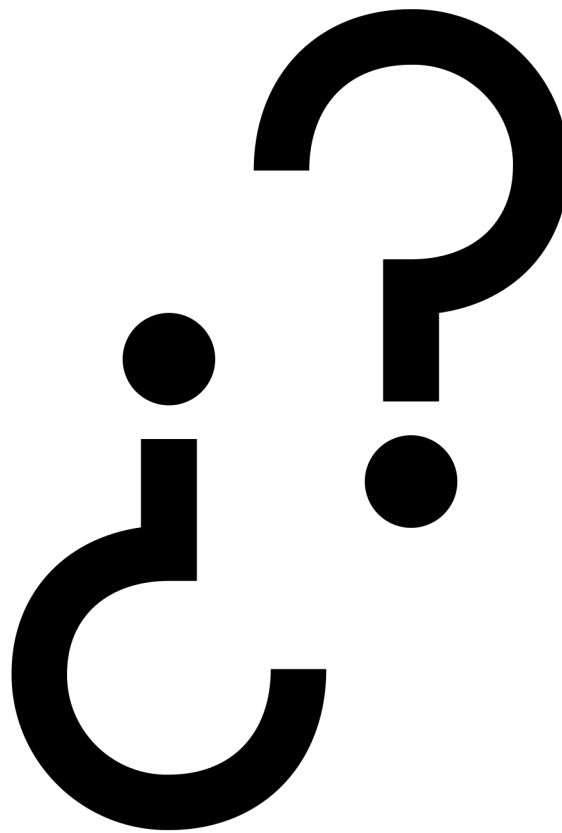


TÉCNICAS DE ENTREVISTA E INTERVENCIÓN EN TERAPIA DE PAREJA

- ¿Sencillo y efectivo?

¡El libro tiene 11 técnicas con
más 30 sub técnicas y todas son
útiles!

YA SÉ MUCHO PERO... ¿CÓMO LE HAGO EN LA CONSULTA...?



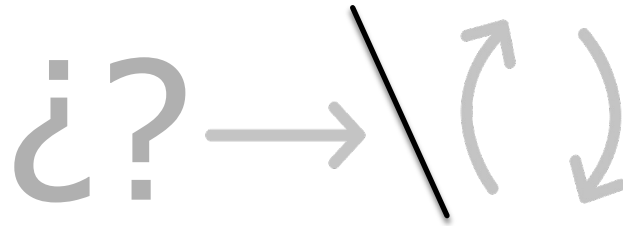
¡SÍ! ¿PERO CÓMO LE HAGO?

¿Y SI VAMOS DE 30 A SÓLO 3?

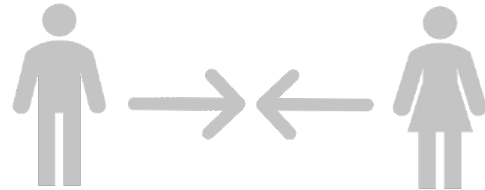
- Preguntas circulares y lineales
 - Escenificar - Ordenar
 - Iluminar - Afirmar

TÉCNICAS DE ENTREVISTA E INTERVENCIÓN EN TERAPIA FAMILIAR

**Preguntas lineales y
circulares - Preguntar**



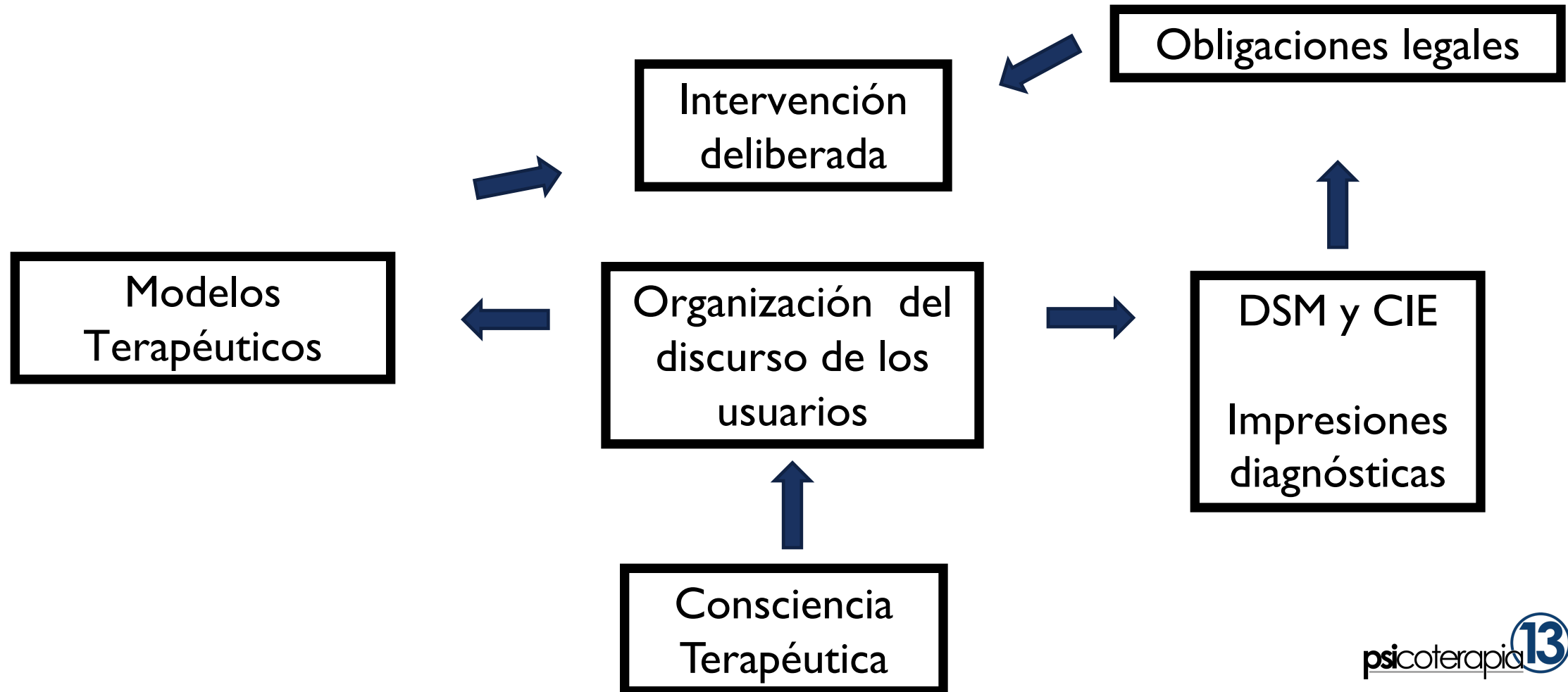
Escenificación - Ordenar



Iluminación - Afirmar



RESUMEN



31°



Diplomado en
Terapia de Pareja

psicoterapia 13

Universidad
La Salle
Pachuca


LaSalle
Universidad

DISTINCIONES DEL CURSO

- Aprendizaje profesional, práctico y entretenido.
- Obligaciones legales
- Práctica clínica con parejas reales



Diplomado *en*
Terapia de Pareja

CONTENIDO DEL CURSO

- Bases Teóricas
- Diagnóstico de la patología comunicacional
- Técnicas de intervención
- Obligaciones legales (consultorio) y práctica clínica supervisada



Diplomado *en*
Terapia de Pareja

INFORMACIÓN SOBRE EL CURSO

- ✓ Dirigido a: Psicólogos, pasantes y estudiantes de psicología.
- ✓ Duración: 6 meses, del Sábado 16 de Marzo al Sábado 24 de Agosto de 2024.
- ✓ Horario de asistencia: Dos sábados al mes de 09:00 a 16:00 Hrs.
- ✓ DISPONIBLE 100 % EN LÍNEA a través videoconferencia Zoom.
 - 👤 Práctica clínica supervisada con parejas reales
 - ✓ Avalado por: Universidad La Salle






DE OBSEQUIO CON TU INSCRIPCIÓN...

- Los documentos esenciales del expediente clínico
- Todas las videograbaciones del curso



Diplomado *en*
Terapia de Pareja

PRECIO DEL CURSO Y BECAS

-  Precio normal: 6 mensualidades de \$3000 (tres mil pesos).
-  Beca de 35% con inscripción anticipada: 6 mensualidades de \$1900 (mil novecientos pesos).
-  Fecha límite de inscripción con beca: Miércoles 06 de marzo de 2024.

MEDIOS DE CONTACTO

- Mtro. Jorge Ojeda
- <https://goo.su/zxPyU7V>



REFERENCIAS

- De shazer, S. (1986). Claves para la solución en Terapia breve. España: Paidós.
- Haley, J. (2010). Las tácticas de poder de Jesucristo y otros ensayos. España: Paidós.
- Johnson, D. L. Miller, S. y Duncan, B. (2003). The Session Rating Scale: Preliminary Psychometric Properties of a “Working” Alliance Measure. Journal of Brief Therapy Volume 3, Number 1 • Fall/Winter 2003.
- **Miller, S. Hubble, M. A. y Chow, D. (2020). Better Results: Using Deliberate Practice to Improve Therapeutic Effectiveness. Estados Unidos de América: American Psychological Association.**
- **Minuchin, S. y Fishman Ch. (2014). Técnicas de terapia familiar. España: Paidós.**
- **Watzlawick, P. Beavin, J. y Jackson D. Don. (1993). Teoría de la comunicación humana. España Herder.**